

Gehrden

08:35 Uhr / 16.10.2021

Ehemaliger Drogenabhängiger spricht vor Zehntklässlern

Wolfgang Kiehl war mehrere Jahre drogenabhängig. Am Freitag hat der 58-Jährige in Gehrden in der Oberschule über die Gefahr von Drogen gesprochen. Die Zehntklässlerinnen und Zehntklässler waren interessiert und stellten offen ihre Fragen.



Gehrden. Er war schon das fünfte Mal zu Gast an der Oberschule Gehrden und jedes Mal aufs Neue hinterlässt Wolfgang Kiehl bei den Schülerinnen und Schülern einen bleibenden Eindruck. Der 58-Jährige war mehrere Jahre stark drogenabhängig. Über seine Lebens- und Leidenszeit erzählt er den Jugendlichen. Ohne Wenn und Aber.

Kiehls Besuch an der Oberschule ist ein wesentlicher Teil der Drogenprävention, die für die Zehntklässler im Unterrichtsplan steht. „Ich erzähle wie ich in die Drogenabhängigkeit hineingeraten bin, aber auch wie ich es wieder geschafft habe, herauszukommen“, sagt Kiehl. Sein Ziel: Prävention durch Gespräch. Seit 13 Jahren hält er Vorträge in Konzernen, Schulen und Institutionen im gesamten Bundesgebiet.

ANZEIGE

HAZ Freizeit-Newsletter

Im HAZ Freizeit-Newsletter geht es alle zwei Wochen um Ausflüge in der Region Hannover und darüber hinaus – mit vielen Tipps für Ihre Freizeit vor der Haustür.

Mit meiner Anmeldung zum Newsletter stimme ich der [Werbevereinbarung](#) zu.

Kiehl hat es geschafft. Der ehemalige Rugby-Nationalspieler ist seit 15

Jahren „clean“. Er hat es sich zu seiner Lebensaufgabe gemacht, die Menschen vor Drogen zu bewahren – und erzählte mit schonungsloser Offenheit von seinen ganz persönlichen Erfahrungen mit der Sucht und den gewaltigen Gefahren. Authentisch wolle er sein, sagt Kiehl.

Kiehl landete im Gefängnis

Die größte Gefahr sei die Clique, erzählt er. Dort habe er erst angefangen Alkohol zu trinken, dann mit Drogen zu experimentieren. Am Ende hatte der Leistungssportler alles verloren: seine Eltern, seinen Sport, sein Geld und seine Freude. Acht Jahre habe er multimäßig alles ausprobiert. Er sei kriminell geworden, um seine Drogensucht zu finanzieren – und landete im Gefängnis. Nach einem Gefängnisaufenthalt fasste Kiehl den Entschluss zu einer Drogenlangzeittherapie. Er habe den Sprung vom Abhängigen zum therapeutischen Mitarbeiter geschafft. Doch er sei eine Ausnahme.

Eine Therapie ist für Kiehl der effektivste Weg. Die Drogenabhängigen bräuchten keine sinnlosen Medikamente oder Ersatzstoffe, sondern Perspektiven, Vertrauen und Motivation. „Sie werden sonst wieder rückfällig“, sagt Kiehl. Doch Therapien seien teuer und die Wartezeit sei viel zu lange. Gut anderthalb Jahre dauere es, einen Therapieplatz zu bekommen. Die Politik sei gefordert das zu ändern, findet Kiehl.

Mit dem Suchtmobil unterwegs

Für ihn ist Alkohol die Einstiegsdroge Nummer Eins. Laut Kiehl gebe es jährlich 80.000 Tote als Folge eines zu hohen Alkoholkonsums. „Aber über die wird nicht gerne geredet“, sagt er. Und der 58-Jährige ist auch ein Gegner der angedachten Legalisierung von Cannabis. Kinder und Jugendliche erhalten so die Möglichkeit, problemlos an Cannabis zu kommen. „Das ist ein falscher Weg“, glaubt er.

„Es ist wichtig, den Schülern zu zeigen, wie schnell der Weg in die Abhängigkeit sein kann“, betont der ehemalige Abhängige, der mit seinem Suchtmobil durch Deutschland fährt und Schulklassen über die Gefahren der Sucht aufklärt.

Lesen Sie auch

- [Gehrden: Oberschule und MCG starten Kooperation für Schulwechsel](#)
- [Oberschule Gehrden wechselt von IServ zu klimaneutralem Anbieter](#)

Für die didaktische Leiterin der Oberschule, Anke Berlin, ist Kiehls Gastspiel ein wichtiges Angebot für die Schülerinnen und Schüler im Rahmen der Drogenprävention. Und die Zehntklässler nehmen es auch an. Im Anschluss an den Vortrag bilden sich Schülergruppen um Kiehl. „Sie stellen offen ihre Fragen, weil sie wissen, dass die auch ehrlich beantwortet werden“, meint Berlin. Am Ende gibt Kiehl den Jugendlichen einen Satz mit auf den Weg: „Sagt Nein zu den anderen, damit sagt ihr Ja zu euch!“

Von Dirk Wirausky

ANZEIGE



JAKO-O
Kunerbunte Outfits für kleine Energiebündel – so vielfältig wie eure Kids!

ANZEIGE



swissense.de
Entdecke die Boxspringbetten-Kollektion



Abschied nach 27 Jahren: Katsionis schließen ihr beliebtes Restaurant Plaka

Es werden emotionale zwei Wochen bis zum letzten Tag am Sonntag, 27. Februar: Georgia und Soto Katsioni schließen ihr Restaurant Plaka in...



Sachse will Frau aus Kiew retten – und gerät unter Beschuss

Auf dem Weg nach Kiew ist ein sächsischer Feuerwehrmann unter Beschuss geraten. Der frisch verheiratete Mann hatte versucht, seine Fra...

ANZEIGE

ANZEIGE

ANZEIGE

Polestar – 100% elektrisch
Kurzfristig lieferbar: Jetzt elektrisch fahren ab 41.930 € oder 269€** im Monat.

Apotheken Gesundheit
Tschüss, Bauchfett! Hilfe aus der Apotheke

Perfekter Körper
Ästhetischer Chirurg rät Frauen ab 40: "Tun Sie das täglich, wenn Sie Falten..."

JAKO-O

Bequem, bequemer, Babymode! Wohlfühl-Kleidung für kleine Weltentdecker.

<https://tvrealnews.com/>

[Fotos] Harald Glöckler ist 56 und das ist sein Mann

ANZEIGE

ANZEIGE

ANZEIGE

Faltenfrei

Biologin stellt 1 neue Methode bei starken Falten vor

Grüner Fisher

Was ist der größte Fehler, den Anleger mit 500.000 € begehen?

Crowdyfan

Jede Frau über 50 sollte sich diese Frisuren ansehen

Privatjacht von Wladimir Putin liegt direkt neben deutschem Kriegsschiff

Im Hamburger Hafen bietet sich gerade ein Bild für die Geschichtsbücher. Während weiter...

Gerhard Schröder: Verlassen von allen guten Geistern

Innerhalb weniger Tage sieht sich Gerhard Schröder wegen seiner Nähe zu Kriegstreiber...

Der Mittellandkanal dient Flusskreuzfahrtschiffen wieder als...

Es ist schon fast ein vertrauter Blick: Drei Flusskreuzfahrtschiffe liegen am...

Hannoversche Allgemeine

Radio.de